

DR ALBERTO PELLAI

curriculum vitae

Dati anagrafici

nato a

Stato civile: c

Residente a

Telefono: *

E-mail: *

Percorso formativo

1983

Diploma di **maturità** scientifica presso il Liceo Scientifico "Leonardo da Vinci" di Gallarate (Va) con la votazione di 55/60.

1989

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano con votazione di 110/110 e lode, con una tesi a titolo "*Ruolo degli operatori di Medicina Scolastica nella problematica del maltrattamento del bambino. Risultati di un'indagine effettuata in provincia di Milano*", relatore: Prof. Fernanda Bergamini.

1993

Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva con indirizzo di Sanità Pubblica presso l'Università degli Studi di Milano con la votazione di 70/70 e lode.

1993

Diploma del **corso annuale di perfezionamento** in Educazione Sanitaria presso l'Università degli Studi di Perugia con la votazione di 30/30 e lode.

1993

Diploma del **corso annuale di perfezionamento** su "Prevenzione dell'abuso all'infanzia" conseguito presso l'Università degli Studi di Modena.

1995

Diploma di **Master** in educazione sanitaria sempre presso l'Università degli Studi di Perugia con la votazione di 50/50 e lode.

1995

Diploma della **Summer School** in Public Health presso l'Università di Linburgh (Professor Kock).

1997

Dottorato di ricerca in Sanità Pubblica presso l'Università degli Studi di Milano.

2009

Specialista in **Psicoterapia Cognitivo Comportamentale dell'Età Evolutiva** presso il Centro Clinico di Novara (Dir. Prof. Gianni Liotti di Roma) con voti 70/70 e lode, con iscrizione all'albo degli Psicoterapeuti presso l'Ordine dei Medici di Varese.

Attuale qualifica professionale

Dal 16/01/1996

Ricercatore in Sanità Pubblica a tempo parziale presso l'Istituto d'Igiene e Medicina Preventiva dell'Università degli Studi di Milano, con la direzione del Professor Antonio Pagano.

Dal 16/01/1999

Ricercatore Confermato in Sanità Pubblica e Professore Aggregato presso la facoltà di Medicina e Chirurgia

Attività didattica

A.s. 90/91 e 91/92

Docente di Igiene ed Epidemiologia presso la Scuola per Infermieri Professionali della U.S.S.L. 6 di Gallarate, Regione Lombardia.

Dall'Anno A.a 90/91 all'A.a. 99/00 (consecutivamente)

Cultore della materia nell'ambito del corso di Medicina Sociale e Igiene presso la Scuola per Assistenti Sociali dell'Università degli Studi di Milano.

Dall'A.a. 92/93 all'A.a. 99/00 (consecutivamente)

Docente di Metodologia dell'Educazione Sanitaria presso il Corso annuale di Perfezionamento in Odontoiatria di Comunità dell'Università degli Studi di Milano.

A.a. 92/93 e 93/94

Docente di Principi di Epidemiologia dell'Abuso all'Infanzia al Corso annuale di perfezionamento in Prevenzione degli Abusi all'Infanzia dell'Università degli Studi di Modena.

Dall'A.a. 99/00 all'A.a. 04/05 (consecutivamente)

Docente per la parte di Educazione Sanitaria al corso di Medicina di Comunità e di Sanità Pubblica della Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi di Milano.

Dall'A.a. 93/94 all'A.a. 98/99 (consecutivamente)

Tutor ai corsi del I e II Anno della Scuola di Specialità in Igiene e Medicina Preventiva dell'Università degli Studi di Milano.

Dall'A.a. 99/00 all'A.a. 07/08 (consecutivamente)

Docente ai corsi del I, II, III anno della Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva dell'Università degli Studi di Milano.

Dall'A.a. 93/94 all'A.a. 99/00 (consecutivamente)

Affidamento dell'insegnamento d'Igiene Generale e degli Sport presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica dell'Università degli Studi di Milano.

A.a. 00/01

Affidamento dell'insegnamento d'Igiene Applicata presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano.

Dall'A.A. 01/02 all'A.A. 07/08 (consecutivamente)

Affidamento dell'insegnamento d'Igiene e Tossicologia Alimentare presso il Corso di Laurea in Ristorazione Collettiva della Facoltà di Agraria.

Dall'A.a. 03/04 e all'A.A. 07/08 (consecutivamente)

Affidamento dell'insegnamento d'Educazione Sanitaria presso il Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria dell'Università degli Studi di Milano.

Dall'A.a. 03/04 e all'A.A. 06/07

Affidamento del corso integrato di Prevenzione ed Educazione Sanitaria presso il Corso di Laurea in Tecniche della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro.

Nell'ambito della propria attività didattica è stato **correlatore e relatore di circa cinquanta tesi di laurea e diploma** presso tutte le facoltà e corsi presso cui ha prestato servizio.

Nel corso dell'ultimo anno accademico ha ottenuto i seguenti affidamenti d'Insegnamento:

- Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva:
 - Area G: Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (10 ore)
 - Area A: Bisogni di salute e Aspettative socio-sanitarie della popolazione (ore 30)
- Corso di Laurea in Ristorazione Collettiva della Facoltà di Agraria: Igiene e tossicologia Alimentare (6 CFU – 80 ore),
- Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria l'insegnamento di Educazione Sanitaria (2 CFU)
- Corso di Laurea Specialistica in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche: Prevenzione e Assistenza per la Salute di Comunità (1 CFU)
- Corso di Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia: docente nel corso integrato di Sanità Pubblica per la parte di Educazione Sanitaria nei diversi Poli Didattici, per un totale di 20 ore.

Attività scientifica e di ricerca

A.a. 87/88 e 88/89

Studente interno all'Istituto di Igiene dell'Università di Milano, periodo in cui ha condotto l'attività di ricerca necessaria per l'elaborazione della tesi di laurea a titolo: "Ruolo degli operatori di Medicina Scolastica nella problematica del maltrattamento del bambino. Risultati di un'indagine effettuata in provincia di Milano".

Dal 1989

Medico interno presso l'Istituto d'Igiene dell'Università di Milano.

Dal 1990 al 1992

Ha dedicato la propria attività di ricerca al tema dell'abuso all'infanzia, rispetto al quale ha approfondito la conoscenza degli aspetti epidemiologici, preventivi e d'organizzazione dei servizi per il riconoscimento precoce dei casi di rischio conclamato.

Dal 1991 al 1994

Membro attivo del tavolo di lavoro dedicato al tema dell'abuso all'infanzia nell'ambito del Progetto O.M.S.- Città Sane di Milano.

1992

Ha ottenuto una borsa di studio nell'ambito del Progetto OMS- Città Sane per frequentare in qualità di **Post-Doctoral Fellow** nel semestre giugno 1992- dicembre 1992 il **National Committee for Prevention of Child Abuse** (NCPCA) di Chicago. Nell'ambito di tale fellowship, è stato inserito nel Comitato Organizzatore del VII congresso mondiale sulla prevenzione dell'abuso all'infanzia tenutosi a Chicago nel settembre 1992.

Dal 1995

Ha sperimentato modelli innovativi d'educazione alla salute, destinati a soggetti in età scolare e tali ricerche lo hanno condotto alla **definizione del "modello olistico"** per l'educazione alla salute in età evolutiva. Tale modello è stato elaborato e descritto approfonditamente nella tesi di Dottorato di Ricerca (conseguito nel 1997) e al contempo una sintesi dello stesso è stata pubblicata sulla rivista "Educazione Sanitaria e Promozione della Salute" conseguendo nel 1998 il primo premio "Alessandro Seppilli" per il migliore articolo d'educazione sanitaria.

Tra il 1995 e il 2005

Ha partecipato attivamente a molti convegni, workshop e iniziative di carattere nazionale e internazionale e in particolare è stato invited speaker al 13th National Symposium on Child Sexual Abuse di Huntsville nel 1997, alla National Media Education Conference di Minneapolis nel 1999, al World Summit on Media Education di Toronto nel 2000, al 18th National Symposium on Child Abuse and Neglect di Huntsville.

1996

Ha vinto il concorso per un posto di Ricercatore in Sanità Pubblica all'Università degli Studi di Milano. Dopo la nomina, avvenuta nel gennaio 1997, ha preso servizio presso l'Istituto d'Igiene e Medicina Preventiva diretto dal Prof. Leonardo Salvaggio e ha lavorato presso la cattedra del Prof. Antonio Pagano.

Tra il 1996 e il 1999

È stato **incaricato dalla Regione Lombardia di stilare le linee guida regionali per gli interventi di prevenzione del tabagismo e dell'infezione da HIV** da realizzarsi in ambito scolastico, attività in funzione della quale ha coordinato per due anni un gruppo di studio multidisciplinare composto da operatori sanitari in servizio presso le Aziende Sanitarie della stessa Regione.

1999

È stato selezionato **quale rappresentante italiano per un gruppo di valutazione esterna dei progetti finanziati dalla Comunità Europea** coordinato dal Dipartimento di Sanità Pubblica della Leeds University in Inghilterra.

1999

È stato chiamato a far parte dell'Editorial Board della rivista "Abuso e maltrattamento all'infanzia" (Direttore: Prof. Paola di Blasio), per la sezione Prevenzione e Sanità Pubblica.

1999

Il Centro Studi Prenatal gli ha affidato l'elaborazione di un Kit didattico per la promozione della salute motoria che è stato distribuito a 10.000 insegnanti della scuola elementare italiana.

Dal 1999

È stato chiamato in qualità di consulente a svolgere la funzione di **responsabile tecnico-scientifico del progetto di prevenzione primaria dell'abuso sessuale realizzato nelle scuole elementari della Città di Milano e della Provincia di Vercelli** su committenza rispettivamente della ASL Città di Milano e dell'Assessorato ai Servizi Sociali della Provincia di Vercelli. Si tratta dei due progetti di prevenzione primaria della pedofilia più importanti e sistematici mai realizzati nella nostra nazione. Tali progetti sono stati realizzati grazie all'applicazione di una metodologia di educazione alla salute messa a punto presso l'Istituto d'Igiene e Medicina Preventiva dell'Università degli Studi di Milano e documentata in due manuali, entrambi giunti alla IV edizione. (Pellai A (2000) *Le parole non dette*. Franco Angeli Editore, Milano; Pellai A (2001) *Un bambino è come un re*. Franco Angeli Editore, Milano).

2000

È stato chiamato dalla Regione Lombardia, per fare parte del gruppo di tre valutatori esterni incaricati di visionare e valutare tutti i progetti delle ASL lombarde per il finanziamento destinato al piano triennale di prevenzione HIV 2000-2002.

1998 - 2000

Responsabile scientifico di due ricerche finanziate dall'Istituto Superiore di Sanità nell'ambito del III e IV Piano Nazionale di prevenzione dell'AIDS, finalizzate alla rilevazione dei comportamenti a rischio in adolescenza. I risultati di queste ricerche hanno portato alla pubblicazione di un manuale per operatori socio-sanitari contenente i dati di epidemiologia comportamentale rilevati attraverso lo studio uniti alla proposta di modelli di educazione alla salute da promuovere in ambito scolastico per modificare i profili di rischio dei soggetti in età evolutiva. (Pellai A, Boncinelli S (2002) *Just do it! I comportamenti a rischio in adolescenza. Manuale di prevenzione per scuola e famiglia*. Franco Angeli Editore, Milano).

2000

La casa editrice Franco Angeli gli ha affidato la direzione scientifica della collana "Educazione alla salute: ricerche, strumenti, percorsi" che attualmente consta di 11 titoli già pubblicati.

2002

Su incarico della casa editrice McGraw Hill ha predisposto e curato la serie di dieci volumi con titolo "I libri della salute", collana di educazione alla salute per la famiglia. Per realizzare tale lavoro ha coordinato un team di 15 autori. Nel 2003, questa opera è stata scelta dal settimanale Famiglia Cristiana per la distribuzione ai propri lettori, con una tiratura complessiva pari a quasi due milioni di copie distribuite.

Dal 2003 al 2005

Il Centro Regionale per la Formazione Socio-Sanitaria della Regione Sicilia (**CEFPAS**) **gli ha affidato la direzione e conduzione del modulo formativo relativo all'educazione sanitaria in età evolutiva**, che è già stato realizzato in quattro diverse edizioni.

2004

Il Centro Regionale per la Formazione Socio-Sanitaria della Regione Sicilia (**CEFPAS**) **gli ha affidato la realizzazione di un corso FAD (Formazione a Distanza)** relativo all'educazione sanitaria per gli adolescenti, che è stato selezionato dal Ministero della Salute, nell'ambito della propria sperimentazione FAD-ECM, alla quale hanno aderito più di 200 operatori socio-sanitari del territorio nazionale.

Presso l'Istituto di Igiene e Medicina Preventiva ha realizzato progetti e attivato convenzioni di ricerca con le ASL Città di Milano, di Lodi, Provincia di Milano 1 e con la Comunità Montana della Lunigiana. Molte di queste attività d'intervento preventivo sono state documentate in pubblicazioni scientifiche.

Il lavoro triennale effettuato con la Comunità Montana della Lunigiana ha portato alla realizzazione di un manuale a titolo "*Anche questa è scuola*" edito da Franco Angeli Editore. Questo manuale rappresenta uno dei primi esempi in Italia di modello preventivo sviluppato con modalità partecipativa ed "empowering" in un territorio caratterizzato da elevato disagio in età evolutiva, all'interno del quale è stata applicata una strategia mediata dall'educazione tra pari.

Ha messo a punto - all'interno di un progetto triennale realizzato in collaborazione con il Servizio Dipendenze della ASL di Varese, e grazie ad un finanziamento ad hoc ottenuto dall'Istituto Superiore di sanità nell'ambito del IV Piano Nazionale di Prevenzione Sociale dell'AIDS - **il modello dell'Empowered Peer Education**, strategia di educazione tra pari attualmente sperimentata in numerose ASL italiane. Quest'esperienza ha portato alla realizzazione del primo manuale teorico-pratico esistente in Italia di educazione tra pari, pubblicato dall'Edizione Erickson di Trento. (Pellai A, Rinaldin V, Tamborini B (2002) Empowered Peer Education. Manuale Teorico-pratico di Educazione tra pari. Trento, Centro Studi Erickson).

Inoltre, coordina per conto dell'Associazione Brianza per il Cuore l'organizzazione degli interventi rivolti alle scuole della Brianza, coinvolgendo ogni anno un gruppo di medici specializzandi in Igiene e Medicina preventiva all'interno di attività di educazione alla salute realizzate in ambito scolastico e comunitario.

2003

È stato identificato dal Ministero della Salute come uno dei dieci esperti nazionali che lo hanno rappresentato all'interno della campagna ministeriale multimediale di prevenzione del tabagismo, ruolo per il quale ha partecipato a programmi televisivi e radiofonici sui media nazionali.

Dal 2004

È consulente dell'Associazione Heart Care Foundation per le attività d'educazione alla salute e prevenzione rivolte alla comunità e alla scuola. Nell'ambito della collaborazione con Heart Care Foundation ha contribuito alla realizzazione del progetto di promozione della salute motoria in età evolutiva a titolo "Mi muovo sto bene" che attualmente è al vaglio del Murst per una sua eventuale implementazione e diffusione a livello nazionale. Tale progetto è documentato dal manuale: Castelli L, Pellai A, Rocca G, Vicini M (2004) *Mi Muovo sto bene*. Franco Angeli Editore, Milano

Svolge regolarmente funzioni di supervisione, formazione e consulenza tecnica per progetti e operatori delle Aziende Sanitarie, soprattutto relativamente ai temi della tutela della salute materno-infantile, dell'educazione alla salute e sanitaria e della valutazione degli interventi. Gran parte di queste attività sono documentate dalle pubblicazioni scientifiche prodotte

Ha messo a punto un corso di formazione in metodologia dell'Educazione Sanitaria con cui sono stati formati quasi 2000 operatori delle Aziende Sanitarie di Milano, Varese, Merate, Trento, Salerno, Provincia di Milano 1, Provincia di Milano 2, Reggio Calabria, Sondrio, Bassa Friulana, Trieste, Mantova, Cremona, Treviso, Verona, Este, Roma. Per tale corso di formazione ha anche elaborato nel 1997 un manuale a titolo "Educazione Sanitaria. Manuale per insegnanti ed operatori socio-sanitari", giunto alla sua quarta edizione. (Pellai A (1997)

E' autore di circa 150 lavori scientifici (di cui 129 pubblicazioni in extenso) e di 38 libri (8 pubblicati dalla casa editrice McGraw Hill, 5 pubblicato dalla casa editrice Erickson, 4 pubblicato dalla casa editrice Monti, 2 pubblicati dalla casa editrice SanPaolo, 1 pubblicato dalla casa editrice Fabbri Scuola e 15 pubblicati dalla casa editrice Franco Angeli) e di un prodotto multimediale curato dal CEFPAS della regione Sicilia, contenente un corso FAD di metodologie di prevenzione rivolte alla popolazione adolescente.

È referente scientifico di due corsi on line di Formazione a Distanza del Centro Studi Erickson presenti nei cataloghi della casa editrice e attivati in tre edizioni annue: Col cavolo la cicogna, metodi e strumenti per promuovere percorsi di educazione sessuale e L'educazione sessuale ai tempi di Internet: come dialogare con la cultura del "Tutto Troppo Presto".

Riconoscimenti e attività speciali

1997

Ha vinto la prima edizione del **premio Alessandro Seppilli** per il miglior lavoro d'educazione sanitaria pubblicato sulla rivista Educazione Sanitaria e Promozione della Salute.

2000

La casa editrice Franco Angeli gli ha affidato il coordinamento di una collana scientifica a titolo "Educazione sanitaria: percorsi, strumenti e ricerche".

2001

Il quindicinale "Il Sole 24 ore – Scuola", gli ha affidato la gestione di una rubrica periodica sul tema della prevenzione dell'educazione sanitaria nella scuola.

2001

"Radio24 - La radio del Sole 24 ore", gli affida la conduzione di una trasmissione settimanale di prevenzione dedicata alla salute infantile realizzata con il giornalista Giancarlo Santalmassi.

2001

Ha vinto la prima edizione del **premio Salute Apuane** destinato all'Autore del miglior materiale d'educazione alla salute pubblicato nell'anno precedente.

2002

Il suo progetto "Le parole non dette" di prevenzione primaria dell'abuso sessuale all'infanzia realizzato presso la ASL Città di Milano ha vinto il **premio Cento Progetti**, bandito dal Dipartimento della Pubblica Amministrazione del Ministero degli Interni, destinato alle esperienze maggiormente innovative realizzate all'interno degli Enti Pubblici

2004

Gli è stata conferita dal Ministero della Salute la **Medaglia d'argento al merito in Sanità Pubblica**, per "la brillante e profusiva attività a sostegno della sanità pubblica e del campo educativo indirizzata alle aree dell'Igiene e della Medicina Preventiva. Ha ricostruito in modo chiaro ed efficace attraverso i suoi libri il difficile cammino degli scienziati che si sono dedicati alla ricerca".

2005

Radio 24 lo chiama in qualità di autore e co-conduttore della trasmissione Essere e Benessere, spazio quotidiano di un'ora dedicato alla salute e condotto da Nicoletta Carbone

2006

La casa editrice Erickson gli affida la direzione della collana "Parlami del cuore. Le favole di Alberto Pellai". Si tratta della prima collana italiana di libri di NPO (Narrativa Psicologicamente Orientata) per bambini, che ad oggi consta di 5 titoli

2006

Radio 24 gli affida l'autoraggio e la conduzione della trasmissione Questa casa non è un albergo, il primo e unico programma nazionale di prevenzione per l'età evolutiva rivolto ai genitori. A tutt'oggi sono andate in onda quasi 150 puntate tutte curate e condotte da Alberto Pellai

2007

La casa editrice SanPaolo gli affida la direzione della collana I libri del papà, collana di prevenzione rivolta ai padri e formulata secondo il modello teorico della NPO (Narrativa Psicologicamente Orientata)

2007

Scrive una canzone per bambini finalizzata alla prevenzione del fenomeno del bullismo. Tra 255 canzoni candidate, questa canzone viene selezionata tra le 7 finaliste del 50° Zecchino d'Oro, dove si classifica seconda ricevendo lo Zecchino d'Argento.

2008

La casa Editrice Fabbri Scuola gli affida il co-autoraggio di un volume ministeriale di educazione alle emozioni rivolto ai bambini della classe IV e V della scuola primaria. Tale volume nell'anno scolastico 2008-2009 sarà adottato da circa 2.500 insegnanti e servirà per l'educazione emotiva di circa 50.000 studenti della scuola primaria su tutto il territorio nazionale

2008

La trasmissione Questa casa non è un albergo vince il primo premio del Concorso Nazionale per la Cultura della Sicurezza indetto dall'ANCE, all'interno della categoria prodotti di comunicazione radio-televisiva

2007

Scrive una canzone per bambini finalizzata alla prevenzione del fenomeno del bullismo. Tra 255 canzoni candidate, questa canzone viene selezionata tra le 7 finaliste del 50° Zecchino d'Oro, dove si classifica seconda ricevendo lo Zecchino d'Argento.

2008

La trasmissione Questa casa non è un albergo vince il primo premio del Concorso Nazionale per la Cultura della Sicurezza indetto dall'ANCE, all'interno della categoria prodotti di comunicazione radio-televisiva

2008

Scrive il testo della canzone Io più te fa noi, presentata alla 51° edizione dello Zecchino d'oro e selezionata dall'Antoniano di Bologna come il testo più rappresentativo per l'attribuzione del riconoscimento di Patrimoni per una cultura di pace assegnata dall'UNESCO

2008

Vince il primo premio al premio letterario Onda d'arte nella sezione Letteratura per l'infanzia per i volumi "Stella come te", "Lettera di Natale", "Un asino per amico" e "Natale a Ferragosto", editi da Editrice Monti

2009

Vince il primo premio al Premio Letterario Nazionale Anna Osti nella sezione per i libri editi rivolti ai bambini della scuola elementare con il volume Ricciocapriccio e Bertaperfetta (Erickson Edizioni)

2010

Vince il Premio Nazionale Giovanni Arpino per il miglior libro di narrativa per l'infanzia – sez. Editi per la scuola primaria con il volume Scarpe verdi di invidia (Erickson Edizioni)

2012

Vince il primo premio nella sezione Divulgazione scientifica per la scuola primaria del premio letterario Legambiente con il volume Tutti a Tavola (Ed.Erickson)

2012

Vince il primo premio nella categoria scrittori per ragazzi al Premio Nazionale di Letteratura per Ragazzi "Le Parole Colorate" con il volume: Non mi vedi, papà? – Una storia di magia e di magoni di Pellai Alberto – Editore: Centro Studi Erickson

2012

Vince il Premio Stefano Gaj Taché "L'amico dei bambini" con il libro "Il mio fratellino a distanza" Editore: Centro Studi Erickson

2012

vince il Premio "Critici in erba" dalla Giuria dei Ragazzi del XVI Concorso Nazionale di Letteratura per l'Infanzia "Giacomo Giulitto – Città di Bitritto" con il volume: "Il domatore del vento – conoscere e superare le paure" (Erickson Edizioni)

Il sottoscritto esprime il consenso al trattamento
dei propri dati personali nel rispetto delle finalità e
modalità di cui alla L.675/1996

Somma Lombardo, 1/7/2015